

HUISARTS EN PATIËNT MET OPIOÏDEN

HE HUISARTSEN
EEMLAND

Patiëntinformatie

(zie handleiding en werkafspraken)

- Wachtkamerscherm informatie
- Folders
- Websites
- Podcasts
- Filmpjes

Gespreksvoering

(zie handleiding en werkafspraken)

- **Informerend:**
 - > Doel opioïde
 - > Gebruiksaanwijzingen
 - > Risico's
- **Gesprekstechnieken:**
 - > Zoals motivational interviewing oplossingsgericht werken positieve gezondheidszorg
- **Lijdensdruk vergroten:**
 - > Restricties medicatieuitgifte
 - > Vaker evaluatiegesprek
 - > Einddatum opioïden vaststellen

Hulpbronnen / 'in de rugzak'

- **Werkafspraken/RTA:** (zie handleiding)
 - > In de regio
 - > In de wijk
 - > Per casus
- **Consultatie:** (zie website HE)
 - > Overlegtafel GGZ
 - > Consultatieteam GGZ (met verslavingsarts)
 - > Kaderhuisarts GGZ
- **Scholing:** (zie handleiding)
 - > FTO (zie handleiding)
 - > Jellinek scholing POH-GGZ (zie jellinek.nl)
 - > Gratis e-learnings IVM (zie opiaten.nl)
 - > Themagerichte scholingen HE (zie website HE)



Signaleren probleem

- Door patiënt, de omgeving van de patiënt, apotheek, huisarts, arbo-arts

Hulp bij problematiseren gebruik opioïde en/of medicatie-inname:

(zie expertisekaart)

- POH-GGZ
- Preventieteam Jellinek
- Gespecialiseerde thuiszorg als BuurtzorgT of Leger des Heils
- Pijneducatie door psychosomatisch fysiotherapeut

Aanbod 'Omgaan met pijn' in 0^e en 1^e lijn:

(zie expertisekaart)

- Herstelnetwerk Eemland
- POH-GGZ
- Psychosomatisch fysiotherapeut
- 1e lijns revalidatie, zoals Medinello en Aulus

Aanbod Verslavingszorg in 2^e lijn:

(zie expertisekaart)

- Ambulant of Intern, zoals bij Jellinek, De Hoop, Amethyst, Solutions, Spoor 6, Meander Medisch Centrum of Medinello



Scan de QR-code
voor meer informatie:





Expertisekaart Chronisch gebruik Opioiden Regio Eemland

Expertise en aanbod in de 0e lijn

Expertise en aanbod in de 1e lijn

Expertise en aanbod in de 2e lijn

Contactgegevens

Oe lijn

Discipline en/of organisatie

Jellinek

Iriszorg

Herstelnetwerk Eemland

Expertise

Preventieteam

Consultatielijn – professionals

Advieslijn – patiënt

Preventief adviesgesprek – patiënt

Ondersteuning praktijk/POH. Medisch specialisten, huisartsen

[Folder-volwassenen-A4-WEB.pdf \(jellinek.nl\)](#)

[POHverslaving.nl – Signaleren en bespreekbaar maken](#)

FACT team: outreachend in acute situaties. VIT team (Verslaving Interventie Team) Is hier onderdeel van.

Preventieteam

Consultatielijn – professionals

Preventief adviesgesprek – patiënt

Binnen Welzijn is er verschillend aanbod voor mensen met (herstellende) GGZ-problematiek.

Opmerkingen

(geen dubbeldiagnose; indien psychiatrie belemmerend is in verslavingszorg dan exclusie)

Intake binnen 2 weken, advies behandeling binnen een week.
Wachttijd tot start afhankelijk van behandeling (1-3 maanden)

Toegankelijk voor regio Eemland .
Randgemeenten Scherpenzeel en Barneveld maken (ook) gebruik van Iriszorg

Iriszorg is beschikbaar voor de gemeenten Scherpenzeel en Barneveld

1e lijn



Discipline en/of organisatie

Expertise

Opmerkingen

Consultatie door huisartsen

Consultatieteam GGZ via Zorgdomein (Verslavingsarts Jellinek is te consulteren via zorgdomein (Consultatieteam GGZ))
Overlegtafel GGZ via Zorgdomein
Overleg wijkpsychiater (Crisisdienst GGZ Centraal)
Overleg Kaderhuisarts GGZ (Marjolein vd Brink)

POH-GGZ

Motiverende gespreksvoering
Probleem verhelderen
Problematiseren
Toeleiden naar verslavingszorg

Huisarts

Signaleren
Direct benaderbaar om probleem te bespreken
Motiverende gespreksvoering
Lijdensdruk beïnvloeden
Doorverwijzen

Leger des Heils

In beeld krijgen probleem
Preventieve huisbezoeken in te zetten door huisarts
Problematiseren middelengebruik
Begeleiding thuis gedurende (ambulant) behandeltraject
Maatschappelijk werk
Geen behandeltraject
Verpleeghuis palliatief Baarn

1e lijn



Discipline en/of organisatie

Buurtzorg T

Psychosomatisch FT

Medinello

Expertise

Yucel methode: in beeld krijgen probleem

Psychosomatisch FT, 1e lijns revalidatietraject.
Naast uitleg en voorlichting maakt de fysio ook gebruik van ontspanningsoefeningen en biofeedback. Vaak neemt bij een dergelijke oefening de intensiteit van de gerapporteerde pijn - meestal tot verbazing van degene die de oefening ondergaat - opvallend af.

Eerstelijns revalidatie: wanneer monodisciplinaire behandeling niet voldoende helpend is geweest.

Opmerkingen

Een van de organisaties met 1e lijns revalidatie is MTC Fysioclub in Amersfoort. Daarin is een van de onderdelen van het rugprogramma bij de breineducatie over hoe je op een slimme manier kunt omgaan met langer bestaande pijnklachten. Het afbouwen van pijnmedicatie is daar onderdeel van. Per wijk/gemeenten kan het verstandig zijn de mogelijkheden te bespreken met de psychosomatisch fysiotherapeut

Indien iemand in de regel de 'gewone medische weg' bewandelt zonder resultaat en de klachten minimaal drie maanden aanhouden. (Vergoedingenprobleem in 1e lijn)

1e lijn



Discipline en/of organisatie

Expertise

Opmerkingen

Aulus

1e lijns revalidatieprogramma gericht op chronische pijn

Apotheek/
Leefstijl-apotheek

Signaleren en terugkoppelen
Ondersteuning reguleren afhaalgedrag
Restricties in afhalen per keer. Afspraken met patiënt en voorschrijver maken over welke verwijzers mogen voorschrijven.
Ondersteunen huisarts in beleid.

(Hulp bij maken van) Afbouwschema medicatie

Psychologen

Op dit moment zijn geen vrijgevestigde psychologen bij ons bekend die monodisciplinaire behandeling bieden aan en gespecialiseerd zijn in deze doelgroep.

2e lijn



Discipline en/of organisatie

Expertise

Opmerkingen

Jellinek

Cognitieve Gedragstherapie
Acceptance and commitment therapy
Jellinek Minnesota
Opiaatonderhoudsbehandeling

Verslavingszorg
Online behandelingen (digipoli)
Dagbehandeling
Poliklinisch
Klinisch

Methadonpoli

Iriszorg

Community Reinforcement Approach
Krachtwerk

Verslavingszorg
Online behandelingen
Dagbehandelingen
Poliklinisch
Klinisch

2e lijn



Discipline en/of organisatie

Expertise

Opmerkingen

De Hoop

Cognitieve gedragstherapie
Systeemtherapie
Schematherapie
Farmacotherapie
VERS
Community Reinforcement Approach (bij tevens ernstige psychiatrische aandoeningen)
Vaktherapie

Detox

- Online behandelen (E-health)
- Ambulant

Kliniek

- Opname
- Wonen

Solutions

12 stappen Minnesota model

- Intake
- Detox
- Behandeling (klinisch/deeltijd/ambulant)
- Nazorg

2e lijn



Discipline en/of organisatie

Expertise

Opmerkingen

Amethist

Cognitieve gedragstherapie
Dagbehandeling (na detox of stop gebruik van minimaal 2 weken) 3 dagen pw, 12 weken

Bemoeizorg
Detox
Onlinebehandeling
Casemanagement

Consultatie verslavingsdeskundige 036-5476100 (vraag naar consultatiedienst)

- Dienstverlening (regelen praktische zaken als financiën, woonruimte etc)

Spoor 6

12 stappen Minnesota model
Systeemtherapie

1 op 1 behandeling
Dagbehandeling (groep)
Middagbehandeling (groep)

Meander

Revalidatiearts: uitleg over pijn + evt revalidatie
Pijnpoli: Afspraken met anesthesist

2e lijn



Discipline en/of organisatie

Medinello

Buiten regionaal

Expertise

Medisch specialistische revalidatie (ahv screening een behandeladvies met te doorlopen wetenschappelijk onderbouwde modules, methode ACT)

Novadic Kentron heeft een speciaal programma ontwikkeld voor de doelgroep: behandeling aanhoudende pijn en medicijnverslaving.

TOPGGz Psychosomatiek Eikenboom - Altrecht

Opmerkingen

Indien iemand in de regel de 'gewone medische weg' bewandelt zonder resultaat en de klachten minimaal drie maanden aanhouden.

Contact



Discipline en/of organisatie

Contactgegevens

Jellinek

www.jellinek.nl

Advieslijn: 088-5051220

VIT (in geval van verslavingscrisis) 088-1617605

Via het centrale Jellinek telefoonnummer 088-5051220

Adres: Utrechtseweg 11-13, 3811 NA Amersfoort

Iriszorg

www.iriszorg.nl

088-6061600

Adres: Nieuwe Oeverstraat 65, 6811 JB, Arnhem

Amethist

In Amersfoort (Westsingel 41, 3811 BB in Amersfoort):

- motiverende gesprekken
- individuele cognitieve gedragstherapie
- cognitieve gedragstherapie in groepsverband
- individuele ambulante detox

Rest in Flevoland

Lichte verslavingen in Amersfoort, rest in Flevoland

Solutions

SolutionS Amersfoort

Piet Mondriaanlaan 52, 3812 GV, Amersfoort

033 – 204 85 50

info@solutions-center.nl

Contact



Discipline en/of organisatie

Contactgegevens

Spoor 6

Spoor6 Bussum

Lindelaan 4 & 6, 1405 AJ, Bussum

Spoor6 Utrecht

Nobelstraat 2a, 3512 EN, Utrecht

T: 035-6975400

E: info@spoor6.nl

Leger des Heils

Leger des Heils Midden-Nederland

Pallas Athenedreef 27, 3561 PE, Utrecht

T 088-8907900

Buurtzorg T

Buurtzorg T Amersfoort Midden

Arnhemseweg 2, 3817 CH, Amersfoort

T: 085-4441271

E: amersfoortmidden@buurtzorgt.nl

Buurtzorg T Amersfoort Noord

De Brand 32, 3823 LK, Amersfoort

T: 085-4440951

E: amersfoortnoord@buurtzorgt.nl

De Hoop

www.dehoop.org

Ruimtevaart 50-56, 3e etage

3824 MX Amersfoort

T: 035 – 75 20 329

E: secretariaat-MNL@dehoop.org

Contact



Discipline en/of organisatie

Contactgegevens

Medinello

Databankweg 2A, 3821 AL Amersfoort
T :088-5670100
M: admin@medinello.nl

Aulus

Disselplein 4, 3829 MD Hooglanderveen
T: 033-2011141
M: info@aulus.nl

Herstelnetwerk Eemland

[Herstelnetwerk Eemland \(wijkconnect.com\)](http://HerstelnetwerkEemland.wijkconnect.com).

MTCde Fysioclub

Databankweg 2a, Stevinstraat 1, Meridiaan 48, Willem
Tomassenlaan 10

T: 033-4531677
M: secretariaat.mtc@fysioclub.nl